



CORSO PROFESSIONALE

- La qualifica di GELOTOLOGO è riconosciuta dalla Regione Lombardia – Commissione per le discipline bio-naturali presso cui è attivo il Registro dei Gelotologi .

SCUOLA PER GELOTOLOGI

(include il CLOWN DOTTORE)



Cos'è la gelotologia o Scienza del Sorriso ?

La gelotologia dal greco *Ghelos*: riso (più comunemente nota come comicoterapia) è la disciplina che studia e applica la relazione tra le buone emozioni - con particolare riferimento al fenomeno del ridere - e il benessere psicofisico e sociale.

La gelotologia prende le mosse, per lo più, dagli studi di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia (PNEI), dalla psicologia e dall'antropologia, si avvale delle acquisizioni delle Nuove Scienze e tende a ricercare e sperimentare modalità relazionali che, coinvolgendo positivamente l'emotivo della/e persona/e coinvolta/e, attraverso complessi meccanismi spontanei neuro-endocrini, ne migliorino l'equilibrio immunitario (e quindi il benessere e la vitalità) da un lato, e le abilità psico-relazionali dall'altro.

La gelotologia italiana si poggia sul modello teorico "Comicità è Salute - PERCS (Pensiero/Emozioni/Corpo/Spirito/Relazioni)", creato dalla dott.ssa Sonia Fioravanti, psicoterapeuta e dal creativo dott. Leonardo Spina ed esplicitata nei volumi:

"La terapia del ridere". RED ed. Como 1999; *"Anime con il naso rosso: il clown dottore: conquiste e prospettive della gelotologia"* Armando ed. Roma 2006; *"Sarà una risata che ci guarirà"* Stampa Alt. ed. Sorano, 2011 e *"Dall'Homo sapiens all'Homo ridens: una proposta per la ri-evoluzione della specie"* Enea ed. 2019 e *La terapia del ridere 2.0 Humour, storia, salute e società* Enea ed. 2024.

Questo modello teorico/pratico, originale, è stato applicato dal 1990 nel nostro paese (e in Svizzera, Grecia, Afghanistan, Croazia, Isole del Capo Verde) in centinaia di ospedali (pediatrie, neonatologie, cardiologie, geriatrie oncologie, hospice, centri per mielolesioni, ambulatori dentistici, centri per l'handicap, centri per demenze, carceri, sale d'aspetto, famiglie con persone in coma, comunità, campi nomadi, emergenze umanitarie, aggiornamenti sociosanitari ECM ecc. e anche scuole (ogni ordine e grado), master universitari, aggiornamento insegnanti e in azienda.

Definizione della figura professionale di gelotologo

Il Gelotologo è un Operatore del benessere, in ambito sociosanitario, scolastico e aziendale che sa creare una relazione umana basata sulle buone emozioni e sul ridere come culmine di esse.

Poiché il riso ha, di per sé, enormi valenze di attivazione della vitalità, il gelotologo adopera, dunque il sorriso e riso adattandolo alle circostanze, ai target considerati, alle relazioni preesistenti, ai contesti diversi.

Il Gelotologo sa dunque suscitare il riso e sa, maieuticamente, mettere le persone in grado di produrre umorismo e comicità.

Il Gelotologo sa essere clown; sa progettare il proprio intervento senza la veste del clown; sa condurre gruppi e laboratori; sa sviluppare ricerca e sperimentazione nel settore, sa creare il benessere nelle comunità, ad esempio in azienda.

Aspetti formativi legati ad elementi delle cosiddette Nuove Scienze (fisica quantistica, epigenetica, neuroscienze, medicina vibrazionale, NDE, tanatologia, ecc...) integrano l'iter formativo del Gelotologo, in una nuova consapevolezza personale, professionale e spirituale indispensabile per operare nei contesti di "limite", come spesso è richiesto a chi opera in questa Disciplina.

Il gelotologo non è una professione tecnico-scientifica ma soprattutto *artigianato di vicinanza umana*.

Le buone prassi del gelotologo

- **Piano fisico:** secondo le acquisizioni della PNEI "... produrre i neurotrasmettitori che stimolano la funzionalità dell'immunità; operare la *discontinuità* tra malattia e salute"; operare i benefici meccanici dell'esercizio del ridere.
- **Piano emotivo e sociale:** operare opposizione alla paura; migliorare l'umore; migliorare la vitalità; aumentare la resilienza agli stati depressivi; contrastare la passività; aumentare il livello dell'autostima; attivare le funzioni cognitive; aumentare la creatività;

Contrastare fenomeni di bullismo; capro espiatorio; conflitti di ruolo nei gruppi sociali.

Creare la socialità, il sentimento di Comunità; espandere le risorse individuali; dare alle emozioni positive il giusto spazio nelle fasi di recupero del Benessere e della Vitalità; favorire l'effetto *coping*; sfavorire le dipendenze, la ludopatia, il burn out degli Operatori sociosanitari e scolastici; sostenere la genitorialità.

Lungo il percorso (600 ore, biennale) è possibile conseguire delle sub-qualifiche che sono, una volta raggiunte, immediatamente spendibili che sono:

VOLONTARI DEL SORRISO 100 ore. Volontario.

CLOWN DOTTORE OLISTICO (professionale) 252 ore .

HCO (HAPPINESS COACH OFFICIER) cioè "responsabile del benessere aziendale" 385 ore

GELOTOLOGO 600 ore totali iscrizione nell'apposito Albo Regionale della Regione Lombardia.